

# معدات الوقاية في حال تأكيد الإصابة بمرض كوفيد-19 أو الاشتباه بالإصابة

استخدم ملابس عملك المكونة من سروال العمل والقميص بأكمام قصيرة. عقم يديك قبل وبعد التواصل مع المصاب.



## قبل التواصل عن بعد

عندما يمكنك الحفاظ على مسافة 2 متر على الأقل بينك وبين المصاب

أنت لست بحاجة إلى أي معدات واقية.

ارتد الملابس المناسبة واتبع إجراءات النظافة الأساسية.

- الشعر/ اللحية/ غطاء الرأس كله مرفوع
- غسل اليدين عند اتساخهما
- لا مجوهرات ولا حلي ولا ساعات يد
- الأظافر قصيرة ونظيفة
- بشرة جلدية خالية من الجروح والشقوق
- يدين معقمين



## قبل التواصل عن قرب

### -خطر الرذاذ

عندما تحتاج إلى الاقتراب من الشخص

و يكون هناك خطر انتقال العدوى عن طريق الرذاذ، تصبح معدات الوقاية مطلوبة.

- قناع واقي كامل للوجه – غرض شخصي
- واقي الفم/ كمامة من الطراز IIR – يستخدم فقط عند وجود خطر وصول الرذاذ إلى تحت قناع الوجه
- لباس بلاستيكي واقي- ذو أكمام طويلة عند وجود خطر التعرض للتلوث الشديد
- قفازات- عند الاتصال بسوائل جسم المصاب والمواد الكيميائية
- غطاء للأحذية – عند مساعدة شخص في منزله





## بعد التواصل عن بعد

عقم يديك بعناية.



## بعد التواصل عن قرب

### -خطر الرذاذ-

- 1 اخلع القفازات وضعها في كيس للقمامة.
- 2 عقم اليدين والساعدين.
- 3 اخلع اللباس الواقي البلاستيكي عن طريق سحبه من خلف الرقبة والظهر (لا تسحب فوق رأسك) ، قم بلفه بحيث تصبح الجهة الخارجية في الداخل وضعه في كيس القمامة.
- 4 عقم اليدين والساعدين.
- 5 قم بخلع قناع الوجه الواقي وضعه على سطح معقم ويسهل مسحه.
- 6 عقم اليدين والساعدين.
- 7 إذا كنت قد استخدمت واقي للفم/ كامامة، فقم بنزعها الآن والقتها في القمامة.
- 8 عقم اليدين والساعدين.
- 9 ارتد قفازات جديدة و وربما أيضًا لباس بلاستيكي جديد، ومن ثم قم بتعقيم قناع الوجه الواقي.
- 10 اخلع القفازات واللباس الواقي، قم برميها مع الورق الذي استخدمته للتعقيم في كيس القمامة.
- 11 ألق كيس القمامة في المكان المخصص للنفايات.
- 12 عقم اليدين والساعدين.



Stockholms  
stad

شاهد الفيلم الإرشادي:

